

Certificamos que o (a) atleta **HELENA CARDOSO DALLA VALLE BESPALÉZ**
completou o evento **5º. REGIONAL MT CROSSFIT RUN 2023**
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05K - Geral (Feminino)

Tempo Total:00:49:43

Tempo Líquido:00:48:54

Classificação geral:182

Classificação por faixa etária:-