

Certificamos que o (a) atleta **MARIA HELENA FREIRE**  
completou o evento **CAONOPUS RUN 10K - 2023**  
com o seguinte desempenho:

---

Modalidade:10K - Geral (Feminino)

Tempo Total:01:31:31

Tempo Líquido:01:30:42

Classificação geral:212

Classificação por faixa etária:13